

WORKING ALOFT – ACCÈS AUX MÂTS

Programme de formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION:

Objectifs individuels :

- 1 – Connaître le cadre de prévention applicable aux opérations en hauteur avec des systèmes de protection individuelle contre les chutes, en particulier les accès par cordes (cadre réglementaire et normatif, recommandations, instructions des fabricants) ;
- 2 – Maîtriser les notions théoriques fondamentales liées aux activités en hauteur avec EPI, et comprendre leurs applications concrètes ;
- 3 – Connaître les différentes méthodes de protection individuelle contre les chutes et être capable de les mettre en œuvre, en tant qu'utilisateur des systèmes, sous le contrôle d'un superviseur sécurité désigné par le chef d'entreprise ;
- 4 – Connaître le matériel spécifique, ses propriétés et ses limites d'utilisation, et être capable de l'utiliser en toute sécurité sous la supervision d'un personnel encadrant désigné, pour des applications impliquant l'accès et le positionnement au poste de travail et le déplacement de charges à l'aide d'équipements EPI ;
- 6 – Comprendre la nécessité de porter rapidement secours à une personne inerte suspendue à un harnais, connaître la procédure à suivre dans le cadre précis de sa mission et être capable d'effectuer une manœuvre de sauvetage applicable aux situations de travail prévisibles ;
- 7 – Comprendre les méthodologies spécifiques applicables aux situations de travail prévisibles dans le cadre des activités de travail sur mâts au sein de l'entreprise (méthode **Elevated Safety** double protection).
- 8 – Comprendre la place et le rôle que chacun peut assurer dans le cadre des opérations en hauteur de l'entreprise, pour y contribuer de la manière la plus sûre, efficiente et respectueuse de sa santé.

Objectifs collectifs :

- 1 – Garantir l'adéquation entre les compétences des opérateurs et les caractéristiques des postes qu'ils occuperont dans le cadre des opérations de l'entreprise ;
- 2 – Impliquer les participants dans la démarche globale de prévention des risques promue par l'entreprise.

CONTENU DE LA FORMATION:

1. Cadre de prévention,
2. Notions théoriques fondamentales (facteur de chute, force de choc, tirant d'air, intolérance à la suspension),
3. Connaissances du matériel EPI spécifique (propriétés, utilisation, inspection),
4. Méthodes standardisées de protection individuelle contre les chutes,
5. Méthode **Elevated Safety** double protection pour travail sur mâts – utilisation par opérateur de pont,
6. Méthode **Elevated Safety** double protection pour travail sur mats – utilisation par opérateur sur cordes,
7. Méthode **Elevated Safety** double protection pour travail sur mats – utilisation par opérateur sur cordes – Rig for Rescue cordiste,
8. Méthode de sauvetage applicable (Rig for Rescue avec winches).

PLANNING:

Jour 1

Matin	<u>Accueil et présentation:</u> • Présentation des objectifs et du programme, • Introduction au cadre réglementaire et normatif (notices fabricants, recommandations) <u>Partie théorique (salle de cours / groupe complet):</u> • Formation aux règles de sécurité, principes de protection individuelle contre les chutes, • Présentation des méthodes standardisées et du matériel EPI spécifique de protection individuelle contre les chutes, • Présentation de la méthode Elevated Safety double protection pour les travaux sur mâts,
Après-midi	Mises en situation professionnelle (sur site): • Mise en œuvre du système d'accès et positionnement au mât selon la méthode Elevated Safety double protection, • Utilisation par opérateur de pont et par opérateur sur cordes, • Débriefing de fin de journée

Jour 2

Matin	Mises en situation professionnelle (sur site): • Briefing, objectifs et interrogations, • Révision des notions et techniques de la veille, • Mises en situation sur site du client (bateau): mise en œuvre du système d'accès et positionnement au mât selon la méthode Elevated Safety double protection, utilisation par opérateur de pont et opérateur sur cordes, • Mise en œuvre de la méthode de sauvetage Rig for Rescue avec winches
Après-midi	Mises en situation professionnelle (sur site): • Mise en situation sur site client (suite) : mise en œuvre du système d'accès et positionnement au mât selon la méthode Elevated Safety double protection, utilisation par opérateur de pont et opérateur sur cordes, • Mise en œuvre de la méthode de sauvetage Rig for Rescue avec winches, • Débriefing et retour sur les compétences acquises • Évaluation écrite (QCM, validation des acquis), • Remise des attestations de formation aux stagiaires ayant satisfait aux critères d'évaluation.

DURÉE ET MODALITÉS:

- en présentiel,
- 2 jours,
- 16 heures - horaires: 8h00 / 12h00 – 13h30 / 17h30

PRÉ-REQUIS et PUBLIC CONCERNÉ:

Pas de pré-requis. Toute personne répondant aux exigences médicales (sans contre-indication au port du harnais et à la suspension).

ENCADREMENT :

Les stagiaires sont encadrés par M. GOMEZ DE MIRANDA Alexandre, diplômé cordiste SPRAT 2, formateur-accompagnateur, et Chef d'unité Groupe de Reconnaissance et d'Intervention en milieu périlleux (SMP IMP3 SAPEURS-POMPIERS).

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Présentation des contenus théoriques et démonstration des techniques par le formateur,
- Cas pratiques et mises en situation en cohérence avec les situations de travail habituelles et prévisibles de la société client.

ÉVALUATION:

1. Évaluation continue des candidats lors des activités pratiques, par observation et questionnement des participants par le formateur,
2. Évaluation écrite des connaissances acquises par les stagiaires au moyen d'un QCM.

SANCTION DE LA FORMATION:

A l'issue de l'action de formation, le stagiaire ayant démontré l'acquisition des connaissances enseignées, et la maîtrise des techniques visées par les objectifs de la formation, se verra remettre son attestation nominative.

ACCESSIBILITÉ:

Toute personne en situation de handicap peut nous contacter afin d'étudier les conditions d'accès à la formation.

Mail de contact: evelyne.moreau@elevatedsafety.com