

# WORKING ALOFT – MOTOR YACHT

## Programme de formation

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

#### Objectifs individuels :

- 1 – Connaître le cadre de prévention applicable aux interventions en hauteur avec des systèmes de protection individuelle contre les chutes, en particulier l'accès par corde (cadre réglementaire et normatif, recommandations, consignes du fabricant) ;
- 2 – Comprendre les concepts théoriques fondamentaux liés au travail en hauteur avec des EPI, ainsi que leurs applications pratiques ;
- 3 – Connaître les différentes méthodes de protection individuelle contre les chutes et être capable de les mettre en œuvre, en tant qu'utilisateur des systèmes, sous la supervision d'un responsable de la sécurité désigné par le dirigeant de l'entreprise ;
- 4 – Connaître l'équipement spécifique, ses propriétés et ses limites, et être capable de l'utiliser en toute sécurité sous la supervision du personnel de surveillance désigné pour les applications impliquant l'accès et le positionnement sur le lieu de travail ainsi que le déplacement de charges à l'aide d'équipements de protection individuelle ;
- 6 – Comprendre la nécessité de secourir rapidement une personne inconsciente suspendue dans un harnais, en connaissant la procédure à suivre dans le contexte spécifique de sa mission, et être capable d'effectuer une manœuvre de sauvetage adaptée aux situations de travail prévisibles ;
- 7 – Comprendre les méthodologies spécifiques applicables sur un yacht à moteur : escalade du mât, travail sur les œillets et les bastingages.
- 8 – Comprendre la place et le rôle que chacun peut jouer dans les opérations de travail en hauteur de l'entreprise, afin d'y contribuer de la manière la plus sûre, la plus efficace et la plus respectueuse de la santé possible.

#### Objectifs collectifs :

- 1 – Veiller à ce que les compétences des opérateurs correspondent aux caractéristiques des postes qu'ils occuperont au sein de l'entreprise ;
- 2 – Impliquer les participants dans la démarche globale de prévention des risques de l'entreprise.

### CONTENU DE LA FORMATION :

1. Cadre de prévention,
2. Concepts théoriques fondamentaux (facteur de chute, force d'impact, hauteur libre, intolérance à la suspension),
3. Connaissance des équipements de protection individuelle (EPI) spécifiques (propriétés, utilisation, inspection), analyse et sélection des points d'ancrage pour l'accès au poste de travail,
4. Méthodes normalisées de protection individuelle contre les chutes et d'accès par corde (système double),
5. **Accès à divers postes de travail : mât radar, travaux sur rails, ancrage à des œillets, mise en place de points d'ancrage temporaires ; techniques de déplacement et de sécurité**
6. Méthode de sauvetage applicable à chaque poste de travail : sur le mât, sauvetage par le haut, évacuation en canot.

## PLANNING:

### Jour 1

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matin      | <p><b><u>Accueil et introduction:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du programme et des objectifs,</li> <li>• Présentation du cadre réglementaire et normatif (instructions du fabricant, recommandations).</li> </ul> <p><b><u>Parite théorique (Salle de cours/groupe au complet):</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation aux règles de sécurité et aux principes de la protection individuelle contre les chutes,</li> <li>• Présentation des méthodes normalisées et des équipements de protection individuelle (EPI) spécifiques à la protection contre les chutes, et mise en pratique sur deux systèmes (accès sur corde).</li> </ul> |
| Après-midi | <p><b><u>Scénarios en situation (à bord):</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en place du système d'accès et de positionnement sur le MY selon la méthode de double protection <b>Elevated Safety</b>,</li> <li>• Analyse et sélection des points d'ancrage pour l'accès au poste de travail,</li> <li>• Bilan de fin de journée.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

### Jour 2

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matin      | <p><b><u>Scénarios en situation (à bord):</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation, objectifs et questions,</li> <li>• Révision des concepts et des techniques abordés la veille,</li> <li>• Simulations de scénarios sur le site du client (MY) : mise en place du système d'accès et positionnement sur différents postes de travail,</li> <li>• Mise en œuvre des méthodes de sauvetage</li> </ul>                                                                                                    |
| Après-midi | <p><b><u>Scénarios en situation (à bord):</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Simulation sur site sur le MY : mise en place du système d'accès et positionnement sur les rails</li> <li>• Mise en œuvre de la méthode de sauvetage,</li> <li>• Débriefing et bilan des compétences acquises</li> <li>• Évaluation écrite (questions à choix multiples, validation des compétences acquises),</li> <li>• Remise des certificats de formation aux stagiaires ayant satisfait aux critères d'évaluation.</li> </ul> |

## DURÉE ET MODALITÉS :

- En présentiel,
- 2 jours,
- 16 heures – Horaires : 8h00 / 12h00 – 13h30 / 17h30

**PRÉ-REQUIS et PUBLIC CONCERNÉ :**

Aucune condition préalable. Toute personne répondant aux critères médicaux (aucune contre-indication au port d'un harnais et à la suspension).

**ENCADREMENT :**

Les stagiaires sont encadrés par un formateur qualifié en techniques d'accès par corde, certifié SPRAT/IRATA, et par un formateur-coach.

**TRAINING METHOD:**

- Présentation des notions théoriques et démonstration des techniques par le formateur,
- Cas pratiques et scénarios correspondant aux situations de travail habituelles et prévisibles de l'entreprise cliente.

**ÉVALUATION:**

1. Évaluation continue des candidats lors des activités pratiques, par le biais d'observations et de questions posées aux participants par le formateur.
2. Évaluation écrite des connaissances acquises par les stagiaires à l'aide d'un questionnaire à choix multiples.

**SANCTION DE LA FORMATION :**

À l'issue de la formation, les participants qui auront démontré qu'ils ont acquis les connaissances enseignées et maîtrisé les techniques visées par les objectifs de formation se verront remettre un certificat personnel.

**ACCESSIBILITÉ :**

Toute personne en situation de handicap peut nous contacter afin d'étudier les conditions d'accès à la formation.

Mail de contact: [evelyne.moreau@elevatedsafety.com](mailto:evelyne.moreau@elevatedsafety.com)