

SPRAT – CERTIFICATION ACCÈS SUR CORDES

Programme de formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Objectifs individuels :

- 1 – Connaître le cadre de prévention applicable aux opérations en hauteur avec des systèmes de protection individuelle contre les chutes, en particulier les accès par cordes (cadre réglementaire et normatif, recommandations, instructions des fabricants) ;
- 2 – Comprendre les concepts théoriques fondamentaux impliqués dans le travail en hauteur avec des EPI, et leurs applications pratiques ;
- 3 – Connaître les différentes méthodes de protection individuelle contre les chutes et être capable de les mettre en œuvre, en tant qu'utilisateur des systèmes, sous la contrainte d'un superviseur de sécurité désigné par le chef d'entreprise ;
- 4 – La mission du SPRAT est de promouvoir l'utilisation en toute sécurité de l'accès par cordes, et d'autres méthodes de travail en hauteur par le biais de l'éducation, de l'élaboration de normes et de l'administration de certifications :
 - a). connaître le système SPRAT et la certification internationale,
 - b). travailler en conformité avec les réglementations SPRAT,
 - c). réussir un examen théorique et pratique, pour obtenir la certification.
- 5 – Connaître l'équipement spécifique, ses propriétés et ses limites d'utilisation, et être capable de l'utiliser en toute sécurité sous la supervision du personnel d'encadrement désigné, pour des applications impliquant l'accès et le positionnement au poste de travail et le déplacement de charges à l'aide d'équipements EPI ;
- 6 – Comprendre la nécessité de porter rapidement secours à une personne inerte suspendue à un harnais, connaître la procédure à suivre dans le cadre précis de sa mission et être capable d'effectuer une manœuvre de sauvetage applicable aux situations de travail prévisibles ;
- 7 – Comprendre le niveau et les responsabilités de chaque technicien certifié selon les règlements et les normes SPRAT.

Objectifs collectifs :

- 1 – Garantir l'adéquation entre les compétences des opérateurs et les caractéristiques des postes qu'ils occuperont dans les opérations de l'entreprise ;
- 2 – Impliquer les participants dans la démarche globale de prévention des risques promue par l'entreprise.

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Enseignement des différentes techniques d'exécution des travaux et des sauvetages à l'aide des techniques d'accès par cordes,
2. Les techniques sont basées sur un système international.
3. Dans ce système, nous travaillons avec trois niveaux :
 - niveau 1 : formation de base,
 - niveau 2 : 500 heures + 6 mois d'expérience minimum en tant que technicien de niveau 1,
 - niveau 3 : 500 heures + 6 mois d'expérience minimum en tant que technicien de niveau 2,

4. Présentation de la réglementation et des normes SPRAT pour les travaux sur cordes à l'appui de la documentation officielle : plan d'accès aux travaux, pratique de sécurité pour les travaux sur cordes, termes définis, exigences en matière de certification pour les travaux sur cordes).



PLANNING :

Jour 1

Théorie	• Introduction + administration, • Théorie de la réglementation SPRAT et des travaux sur cordes, • Présentation des différents niveaux : responsabilité des techniciens de niveau 1 et 2, responsabilités du superviseur de niveau 3.
Pratique	• Formation aux règles de sécurité, • Rôles et responsabilités (tous les niveaux), • Utilisation et inspection des équipements (tous les niveaux), • Sécurité sur le lieu de travail (tous les niveaux), • Utilisation d'un dispositif de secours (niveau 1), • Utilisation des descendeurs (niveau 1), • Utilisation des ascenseurs (niveau 1), • Changement de direction (niveau 1), • Passage d'un nœud (niveau 1), • Répétition des exercices de niveau 1 (niveau 2), • Répétition des exercices de niveau 2 (niveau 3)

Jour 2

Pratique	• Nœuds: fin – jointure – milieu – arrêt (niveau 1), • Nœud de friction : nœud de prussik – nœud de demi-cabestan (niveau 2), • Installation et dynamique du système (niveau 2 et 3), • Transfert de cordes (niveau 1), • Déviation (niveau 1), • Ré-ancrage (>2 m) (niveau 1), • Passage d'arêtes (niveau 1), • Protection des cordes et des élingues (niveau 1), • Aide à l'escalade – horizontale (niveau 1), • Aide à l'escalade – verticale (niveau 2), • Scénarios de sauvetage (niveau 3).
-----------------	--

Jour 3

Pratique	• Systèmes d'ancrage (niveau 1, 2, 3), • Systèmes de levage et de descente (niveau 1), • Systèmes d'accès par cordes, négociation de bord (niveau 2), • Systèmes de cordes récupérables (niveau 2), • Montée et descente: candidat suspendu et charge (niveau 2), • Cross-haul (niveau 2), • Levage et descente à travers les nœuds (niveau 3), • Systèmes de cordes tendues (niveau 3), • Scénario de sauvetage niveau 1 (niveau 1), • Sauvetage en cas de chute (niveau 2), • Sauvetage: même jeu de cordes – transfert de corde à corde (niveau 2), • Scénarios de sauvetage (niveau 3) : déviation / passage de nœuds / transfert de corde à corde / ré-ancrage / aide à l'escalade.
-----------------	---

Jour 4

- Répétition des techniques,

- gestion et communication (niveau 3),
- Scénarios d'équipe (niveau 3),
- Examen théorique.

Jour 5

Examen pratique par un évaluateur externe (évaluateur certifié par l'organisation SPRAT).



DURÉE ET MODALITÉS:

- en présentiel,
- 5 jours,
- 40 heures,

PRÉ-REQUIS et PUBLIC CONCERNÉ:

Pas de pré-requis. Toute personne répondant aux exigences médicales (sans contre-indication au port du harnais et à la suspension).

ENCADREMENT :

Les stagiaires sont encadrés par un formateur diplômé technicien sur cordes, SPRAT 3.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Formation théorique et pratique encadré par un formateur expérimenté et diplômé (SPRAT 3),
- Démonstration de chaque exercice et des techniques spécifiques utilisées.

Rope Access Certification Requirements

[illegible]

ÉVALUATION :

Réussir un examen pratique et théorique, réalisé sous la supervision d'un examinateur externe, certifié par l'organisation SPRAT.

- **Examen théorique** : QCM de 50 questions. Les candidats doivent obtenir un score minimum de 80% de réponses correctes pour valider le test.
- **Examen pratique**: Les candidats doit réaliser tous les exercices correspondant au niveau testé lors de l'évaluation. L'organisation SPRAT applique les critères suivants de non validation : lorsqu'un candidat a commis 3 fautes mineures ou 1 faute majeure pendant l'évaluation.



SANCTION DE LA FORMATION:

A l'issue de l'action de formation, le stagiaire ayant démontré l'acquisition des connaissances enseignées, et la maîtrise des techniques visées par les objectifs de la formation, se verra remettre son attestation nominative.

La certification SPRAT est reconnue internationalement et valable 3 ans (recyclage obligatoire tous les 3 ans).

ACCESSIBILITÉ:

Toute personne en situation de handicap peut nous contacter afin d'étudier les conditions d'accès à la formation.

Contact mail: evelyne.moreau@elevatedsafety.com