

ITRA – Rope Rescue L1,L2,L3

Programme de formation (6 jours)

Ce document décrit les objectifs de formation pour les niveaux 1, 2 et 3 du programme ITRA Rope Rescue. Chaque niveau s'appuie sur le précédent, avec un niveau de complexité, de compétences techniques et de capacités de supervision qui augmente progressivement. Les objectifs sont conformes au programme ITRA Rope Rescue et sont conçus pour garantir des opérations de sauvetage sur corde sûres, compétentes et efficaces.

OBJECTIFS DE LA FORMATION:

Niveau 1 – Technicien (Techniques de base de sauvetage sur cordes):

Objectif: Préparer les participants à intervenir en équipe dans des scénarios de sauvetage sur cordes de base, principalement sur terrain en pente, en mettant l'accent sur les techniques fondamentales.

Objectifs clés en matière de compétences :

- Comprendre la terminologie et les principes physiques de base du sauvetage par corde.
- Réaliser les nœuds et les montages essentiels (n° 110, n° 113).
- Construire des ancrages simples et multipoints de base (n° 259, n° 260).
- Utiliser les systèmes de protection des arêtes et d'assurage de base (n° 258, n° 220).
- Monter, descendre et effectuer des changements (#262, #263, #272, #273)
- Emballer un patient et aider au déplacement d'une civière sur une pente (#269, #270, #284)
- Comprendre et appliquer les principes de base de la sécurité personnelle et de la communication (#175, #257)

Niveau 2 – Technicien (Secours intermédiaire sur cordes):

Objectif : Développer des compétences de niveau technicien pour effectuer des opérations de sauvetage vertical dans divers environnements à l'aide de systèmes plus avancés.

Objectifs clés en matière de compétences :

- Construire et utiliser des systèmes de descente et de remontée verticaux (n° 267, n° 268)
- Effectuer le montage de civières et le déplacement de patients dans des environnements verticaux (n° 271, n° 285)
- Effectuer des sauvetages par prélèvement et des transitions complexes (n° 292, n° 295)

- Appliquer des techniques d'arrimage redondantes, libérables et d'urgence (n° 299)
- Introduire des dispositifs artificiels de haute direction (AHD) pour l'accès vertical (n° 281)
- Effectuer des changements verticaux et des passages de nœuds (n° 274, n° 275, n° 277, n° 278)

Niveau 3 – Technicien (Secours sur cordes avancé)

Objectif: Préparer les sauveteurs à effectuer et superviser des sauvetages complexes sur corde, y compris le déplacement de victimes en suspension, les highlines et la coordination avancée d'équipes.

Objectifs clés en matière de compétences :

- Installer et utiliser des highlines (anglaises et norvégiennes) (#282, #283, #373)
- Effectuer des hissages transversaux, utiliser des systèmes à double poulie principale et des poulies à patin (#378, #127)
- Gérer les transitions complexes entre les systèmes (descente-montée, montée-descente) (#286, #287)
- Diriger des sauvetages en équipe dans des environnements difficiles ou suspendus (#380)
- Comprendre la redondance des systèmes, les forces de torsion et la stabilisation AHD
- Superviser des sauvetages sûrs et efficaces dans un environnement dynamique à cordes multiples

PLANNING:

JOUR 1 - Fondamentaux & Fondations Niveau 1	Accueil et présentation : • Présentation des objectifs, du programme et des règles de sécurité • Attentes des participants et choix des configurations
	Partie théorique: • Orientation ITRA et briefing sur la sécurité • Introduction aux systèmes de sauvetage ssur cordes (#2103) • Sélection et ajustement des équipements de protection individuelle (EPI) • Structure, manipulation et inspection des cordes (#2101, #111)

	Atelier et mises en situation professionnelles: • Noeuds basiques pour le secours (#110) • Ancrage en un seul point (#259) • Présentation des systèmes d'assurage (#220)
--	---

JOUR 2 - Compétences Niveau 1	Partie théorique : • Avantage mécanique – systèmes simples (#113)
	Atelier et mises en situation professionnelles: • Protection des arrêtes / bords (#258) • Ancrages multi points (#260) • Descente (#263) et montée (#262) • Conversion (Descente/montée and vice versa) (#272, #273) • Présentation du conditionnement de la victime (#269)

JOUR 3 - Compétences niveau 2	Mises en situation professionnelles : • Révision des concepts clés du niveau 1 • Systèmes de levage/descente verticaux (n° 267, n° 268) • Systèmes de levage/descente verticaux : passage de nœud (n° 277, n° 278) • Préparation de civière - vertical et incliné (n° 270, n° 271) • Sauvetages par décrochage (n° 292) • Harnais improvisés (n° 316) • Artificial High Directionals (AHD) - configuration de base (n° 281) • Système de récupération (n° 295)
---	--

JOUR 4	Partie théorique :
---------------	---------------------------

- Fondations & Scénarios Niveau 3	• Introduction aux systèmes complexes et à la physique du montage (#289, #290) • Théorie du highline et principes de base du montage (#282, #283) Mises en situation professionnelles: • Principes du cross haul et du skate block (n° 378, n° 284) • Transitions « abaisser pour relever » et « relever pour abaisser » (n° 286, n° 287) • Transitions difficiles entre les arêtes (n° 292, n° 280) • Artificial High Directionals (AHD) - configuration avancée (n° 368)
--	--

JOUR 5 - Pratique et Scénarios Niveau 3	Partie théorique : • Principes de redondance et évaluation du système • Questions-réponses finales et préparation à l'évaluation Mises en situation professionnelles : • Scénarios de sauvetage en équipe complète (horizontal, vertical, complexe) (#380) • Installation et utilisation d'une ligne haute (transport, English/Norwegian reeve) (#282, #283, #373) • Rupture d'une ligne fixe (#369) • Sauvetage par décrochage : victime suspendue (#292)
--	--

JOUR 6 - Journée d'évaluation ITRA	• Évaluation formelle menée par un évaluateur qualifié ITRA • Les candidats sont évalués sur la base des normes et conditions de performance en matière de sauvetage sur cordes (PSC) de l'ITRA correspondant à leur niveau déclaré (1, 2 ou 3) • Comprend des évaluations écrites et pratiques • Séance de feedback et de débriefing • Certificat délivré après réussite
---	---



DURE DE LA FORMATION:

- Présentiel,
- 6 jours,
- 48 heures - Horaires: 8:00 a.m. / 12:00 p.m. – 1:00 p.m. / 5:00 p.m.

PRÉREQUIS ET PUBLIC CIBLE:

Aucune condition préalable. Toute personne qui répond aux exigences médicales (aucune contre-indication au port d'un harnais et à la suspension).

ENCADREMENT :

Les stagiaires sont supervisés par un formateur certifié ITRA en sauvetage par corde (le nom du formateur sera indiqué sur le contrat de formation).

(1 formateur ELEVATED SAFETY pour un maximum de 8 stagiaires).

RESSOURCES ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Présentation du contenu théorique et démonstration des techniques par le formateur,
- Approche basée sur les compétences,
- Cas pratiques et scénarios cohérents avec les situations de travail habituelles et prévisibles de l'entreprise cliente.

ÉVALUATION :

1. Évaluation écrite des connaissances acquises par les stagiaires à l'aide d'un questionnaire à choix multiples.
2. Évaluation pratique réalisée par un évaluateur qualifié ITRA.

CERTIFICATION DE LA FORMATION :

À l'issue de la formation, les participants qui démontrent leurs compétences en matière de connaissances et d'aptitudes conformes aux objectifs d'apprentissage de l'ITRA en matière de sauvetage par corde peuvent prétendre à une certification, délivrée à leur nom, sur la base d'une évaluation ITRA réussie menée par un évaluateur qualifié.

La certification ITRA est reconnue internationalement et valable pendant 3 ans (formation de mise à jour obligatoire tous les 3 ans).

ACCESSIBILITÉ :

Toute personne handicapée peut nous contacter pour étudier les conditions d'accès à la formation.

Si vous souhaitez en discuter avec nous, veuillez contacter Evelyne Moreau : evelyne.moreau@elevatedsafety.com.