

ARRS - Advanced Rope Rescue Supervision

Programme de formation (5 jours)

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Objectifs individuels :

- 1 – Connaître le cadre de prévention applicable aux opérations de travail en hauteur et de secours (cadre réglementaire et normatif, recommandations, instructions des fabricants) ;
- 2 – Maîtriser les notions théoriques fondamentales liées aux systèmes sur cordes (répartition des forces, angles, résultantes, mâts de déport), et comprendre leurs applications concrètes ;
- 3 – Connaître les différentes méthodes de sécurisation et être capable de les mettre en œuvre, en tant qu'utilisateur des systèmes, et superviseur ;
- 4 – Maîtriser les outils de commandement opérationnel (SOIECS) et l'analyse des risques en situation (LMRA) ;
- 5 – Gérer une équipe en secours simple et complexe, prioriser et anticiper les actions ;
- 6 – Gérer une situation en mode dégradé et maîtriser les risques ;

Objectifs collectifs :

- 1 – Garantir l'adéquation entre les compétences des opérateurs et les caractéristiques des postes qu'ils occuperont dans le cadre des opérations de l'entreprise ;
- 2 – Impliquer les participants dans la démarche globale de prévention des risques promue par l'entreprise.

CONTENU DE LA FORMATION:

1. Cadre de prévention,
2. Notions théoriques fondamentales (forces et résultantes, répartitions, analyse des systèmes)
3. Connaissance des outils de commandement (SOIECS) et d'analyse des risques (LMRA)
4. Analyse d'accidents/incidents et RETEX (Retour d'Expérience)
5. Optimisation des techniques de secours : anticipation, priorisation, choix tactiques
6. Gestion des situations en mode dégradé (Rescue The Rescuer) et de la communication.

PRÉ-REQUIS et PUBLIC CONCERNÉ:

Professionnels expérimentés : travailleurs sur cordes, équipes de secours/GRIMP, superviseurs Standby Rescue, responsables techniques ;

Prérequis minimaux recommandés : IRATA2, SPRAT2, IMP2, ITRA2 ou équivalent ;

Toute personne répondant aux exigences médicales (sans contre-indication au port du harnais et à la suspension).

PLANNING:

Jour 1

Matin	<p>Accueil et présentation:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation des objectifs et du programme, • Attentes des participants
	<p>Partie théorique (salle de cours / groupe complet):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rôle et posture du superviseur, organisation • Compréhension des forces et résultantes, sécurisation des systèmes • Outils de commandement (SOIECS) et communication
Après-midi	<p>Ateliers et Mises en situation professionnelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers dirigés : gestion d'équipe et commandement opérationnel • MSP diagnostiques • Débriefing de fin de journée

Jour 2

Matin	<p>Partie théorique:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Briefing, objectifs et interrogations, • Accidentologie et analyse des risques (LMRA) <p>Mises en situation professionnelle (sur site) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • MSP diagnostiques
Après-midi	<p>Mises en situation professionnelle (sur site):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mises en situation sur site guidées • Débriefing de fin de journée

Jour 3

Matin	<p>Partie théorique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Briefing, objectifs et interrogations, • Partage de RETEX, analyse des choix tactiques • Commandement en situation dégradé <p>Mises en situation professionnelle (sur site) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mises en situation sur site
Après-midi	<p>Mises en situation professionnelle (sur site) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mises en situation sur site complexe et/ou dégradée • Débriefing de fin de journée

Jour 4

Matin	<p>Partie théorique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Briefing, objectifs et interrogations, • Partage de RETEX, analyse des choix tactiques <p>Mises en situation professionnelle (sur site) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mises en situation sur site complexe et/ou dégradée
Après-midi	<p>Mises en situation professionnelle (sur site) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mises en situation sur site complexe et/ou dégradée • Débriefing de fin de stage

Jour 5

Matin	<p>Partie théorique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Briefing, objectifs et interrogations, • Evaluation écrite (QCM) <p>Mises en situation professionnelle (sur site) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exercice fil rouge grande ampleur (enchaînement de MSP)
Après-midi	<p>Mises en situation professionnelle (sur site) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mises en situation sur site complémentaires • Reconditionnement du matériel • Débriefing de fin de stage

DURÉE ET MODALITÉS:

- en présentiel,
- 5 jours,
- 40 heures - horaires : 8h30 / 12h30 – 13h30 / 17h30

ENCADREMENT :

Les stagiaires sont encadrés par un formateur diplômé cordiste SPRAT 3, et/ou IRATA3 et secours IMP3/ITRA3 (le nom du formateur sera indiqué dans la convention de formation).

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Présentation des contenus théoriques et démonstration des techniques par le formateur,
- Cas pratiques et mises en situation en cohérence avec les situations de travail habituelles et prévisibles de la société client.

ÉVALUATION:

1. Évaluation continue des candidats lors des activités pratiques, par observation et questionnement des participants par le formateur,
2. Évaluation écrite des connaissances acquises par les stagiaires au moyen d'un QCM.

SANCTION DE LA FORMATION :

A l'issue de l'action de formation, le stagiaire ayant démontré l'acquisition des connaissances enseignées, et la maîtrise des techniques visées par les objectifs de la formation, se verra remettre son attestation nominative.

ACCESSIBILITÉ:

Toute personne en situation de handicap peut nous contacter afin d'étudier les conditions d'accès à la formation.

Contact mail: evelyne.moreau@elevatedsafety.com