

AHD - Perfectionnement Mât de déport

Programme de formation (3 jours)

OBJECTIFS DE LA FORMATION:

Objectifs individuels :

- 1 – Connaître le cadre de prévention applicable aux opérations de travail en hauteur et de secours avec des systèmes de mâts de déports, en particulier les configurations tripode, bipode et monopode (cadre réglementaire et normatif, recommandations, instructions des fabricants) ;
- 2 – Maîtriser les notions théoriques fondamentales liées à l'emploi des mâts de déports, et comprendre leurs applications concrètes (analyse des forces, résultantes, stabilité et haubanage) ;
- 3 – Connaître les différentes configurations possibles (basiques, avancées, exotiques), leurs limites et leurs applications terrain ;
- 4 – Maîtriser les différentes méthodes de sécurisation et être capable de les mettre en œuvre, en tant qu'utilisateur des systèmes, sous le contrôle d'un superviseur sécurité désigné par le chef d'entreprise ;
- 5 – Connaître le matériel spécifique, ses propriétés et ses limites d'utilisation, et être capable de l'utiliser en toute sécurité sous la supervision d'un personnel encadrant désigné, pour des applications impliquant l'accès et le positionnement au poste de travail et le déplacement de charges ou de victimes à l'aide d'équipements EPI ;
- 6 – Analyser des accidents / incidents liés à l'utilisation de mâts de déport, effectuer des analyses de risques adaptées ;
- 7 – Comprendre la place et le rôle que chacun peut assurer dans le cadre des opérations de travail et de secours en hauteur de l'entreprise, pour y contribuer de la manière la plus sûre, efficiente et respectueuse de sa santé ; savoir intégrer les mâts de déport dans un système global de prévention des risques ;

Objectifs collectifs :

- 1 – Garantir l'adéquation entre les compétences des opérateurs et les caractéristiques des postes qu'ils occuperont dans le cadre des opérations de l'entreprise ;
- 2 – Impliquer les participants dans la démarche globale de prévention des risques promue par l'entreprise ;
- 3 – Créer des standards communs d'installation et de contrôle des mâts de déport adaptés aux différents types d'environnement de travail (urbain, naturel, industriel et espace confiné).

CONTENU DE LA FORMATION:

1. Cadre de prévention,
2. Notions théoriques fondamentales (forces et résultantes, règles d'haubanage)
3. Connaissances des matériels spécifiques (propriétés, utilisation, inspection),
4. Configurations basiques des mâts de déport
5. Configurations avancées des mats de déport
6. Méthode **Elevated Safety** de sécurisation des systèmes (checklist AHD)
7. Analyse des risques et accidentologie liées aux mâts de déport

PLANNING:

Jour 1

Matin	<u>Accueil et présentation:</u> • Présentation des objectifs, du programme et des règles de sécurité • Attentes des participants et choix des configurations <u>Partie théorique (salle de cours / groupe complet):</u> • Connaissance des notices fabricants, limites d'utilisation, cadre réglementaire • Compréhension des forces et résultantes • Atelier tripode
Après-midi	<u>Ateliers et Mises en situation professionnelle:</u> • Atelier monopode (lecture des forces, stabilité et règles d'haubanage, lecture dynamométrique) • Mise en situation sur site: configurations basiques (tripode, tripode asymétrique, barre d'ancrage) • Débriefing de fin de journée

Jour 2

Matin	<u>Partie théorique :</u> • Briefing, objectifs et interrogations, • Présentation des configurations avancées : Doortex (Ram Head), Fishing pole • Présentation des configurations exotiques et de leurs limites • Accidentologie liées aux mâts de déport et analyse des risques <u>Mises en situation professionnelle (sur site) *:</u> • Mises en situation sur site : configurations basiques (suite)
Après-midi	<u>Mises en situation professionnelle (sur site)*:</u> • Mises en situation sur site : configurations avancées • Atelier maquettes mâts de déport (optionnel) • Questionnaire de compréhension mâts de déport AHD • Débriefing de fin de journée

Jour 3

Matin	Mises en situation professionnelle (sur site)*: • Mises en situation sur site : configurations avancées (suite), scénarios multi-configurations • Sortie de civière avec validation des points critiques (stabilité, mise en charge, contrôle et gestion de la civière)
Après-midi	Mises en situation professionnelle finale (sur site)*: • Gestion d'un secours complexe avec civière (enchaînement de plusieurs configurations) • Evaluation de la formation par les stagiaires • Débriefing de fin de stage

** Selon les formations, une moyenne de 20 mises en oeuvre opérationnelles de mâts de déport sera réalisée. Ce planning peut évoluer en fonction des demandes des stagiaires.*

DURÉE ET MODALITÉS:

- en présentiel,
- 3 jours,
- 24 heures - horaires: 8h00 / 12h00 – 13h30 / 17h30

PRÉ-REQUIS et PUBLIC CONCERNÉ:

Pas de pré-requis. Toute personne répondant aux exigences médicales (sans contre-indication au port du harnais et à la suspension).

ENCADREMENT:

Les stagiaires sont encadrés par un formateur diplômé cordiste SPRAT 2.
(1 formateur ELEVATED SAFETY pour 6 stagiaires maximum).

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:

- Présentation des contenus théoriques et démonstration des techniques par le formateur,
- Approche par les compétences,
- Cas pratiques et mises en situation en cohérence avec les situations de travail habituelles et prévisibles de la société client.

ÉVALUATION:

1. Évaluation continue des candidats lors des activités pratiques, par observation et questionnement des participants par le formateur,
2. Évaluation écrite des connaissances acquises par les stagiaires au moyen d'un QCM.

SANCTION DE LA FORMATION:

A l'issue de l'action de formation, le stagiaire ayant démontré l'acquisition des connaissances enseignées, et la maîtrise des techniques visées par les objectifs de la formation, se verra remettre son attestation nominative.

ACCESSIBILITÉ:

Toute personne en situation de handicap peut nous contacter afin d'étudier les conditions d'accès à la formation.



Contact mail: evelyne.moreau@elevatedsafety.com